



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Hellwig, Thomas**

**Temps total: 1:14:09**

Association: Wärmer Bremen

Dossard: 301

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 112 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 19(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:55	19:49	7	1:46	59	2:37	0.50	9:55	19:49	43	1:46	61	2:37
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:47	96	1:04	0.50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11
Schwimmen Total	0.50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11	0.50	12:15	24:30	43	2:33	241	3:11
Rad netto	20.00	36:32	1:49	21	3:32	104	12:03	20.50	48:47	2:22	43	6:05	95	7:19
Wechsel R -> L	-	1:13	-	28	0:38	159	0:46	20.50	50:00	2:26	43	6:27	241	8:49
Rad Total	20.00	37:45	1:53	23	3:54	107	9:46	20.50	50:00	2:26	43	6:27	241	8:49
Lauf	5.00	24:09	4:49	22	4:45	122	6:31	25.50	1:14:09	2:54	19	10:26	99	12:49