



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Reinwarth, Jens

Temps total: 1:16:01

Dossard: 300

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 126 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	8	1:29	140	4:19	0.50	11:37	23:14	21	1:29	141	4:19
Wechsel S -> R	-	2:22	-	4	0:42	101	1:06	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Rad netto	20.00	34:15	1:42	2	0:35	46	9:46	20.50	48:14	2:21	21	1:55	83	6:46
Wechsel R -> L	-	2:15	-	20	1:28	233	1:48	20.50	50:29	2:27	21	3:14	241	9:18
Rad Total	20.00	36:30	1:49	2	1:54	82	8:31	20.50	50:29	2:27	21	3:14	241	9:18
Lauf	5.00	25:32	5:06	4	1:15	157	7:54	25.50	1:16:01	2:58	3	4:29	110	14:41