



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Krietenstein, Jörg

Temps total: 1:17:38

Association: SSG Bensheim

Dossard: 289

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 145 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 124 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 20)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	6	0:29	101	3:19	0.50	10:37	21:14	21	0:29	102	3:19
Wechsel S -> R	-	2:33	-	7	0:53	127	1:17	0.50	13:10	26:19	21	0:34	105	4:06
Schwimmen Total	0.50	13:10	26:19	21	0:34	105	4:06	0.50	13:10	26:19	21	0:34	105	4:06
Rad netto	20.00	36:48	1:50	5	3:08	115	12:19	20.50	49:58	2:26	21	3:39	107	8:30
Wechsel R -> L	-	1:19	-	9	0:32	172	0:52	20.50	51:17	2:30	21	4:02	241	10:06
Rad Total	20.00	38:07	1:54	5	3:31	117	10:08	20.50	51:17	2:30	21	4:02	241	10:06
Lauf	5.00	26:21	5:16	7	2:04	175	8:43	25.50	1:17:38	3:02	5	6:06	124	16:18