



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Smejkal, Emil

Temps total: 1:18:53

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 22

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 170 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 147 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:16	28:32	6	3:16	209	6:58	0.50	14:16	28:32	8	3:16	241	6:58
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	12	0:24	0.50	15:56	31:52	8	3:16	241	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:56	31:52	8	3:16	241	6:52	0.50	15:56	31:52	8	3:16	241	6:52
Rad netto	20.00	36:56	1:50	2	1:11	117	12:27	20.50	52:52	2:34	8	2:30	241	11:24
Wechsel R -> L	-	1:39	-	3	0:57	212	1:12	20.50	54:31	2:39	8	3:27	241	13:20
Rad Total	20.00	38:35	1:55	2	2:08	122	10:36	20.50	54:31	2:39	8	3:27	241	13:20
Lauf	5.00	24:22	4:52	2	1:18	129	6:44	25.50	1:18:53	3:05	2	4:45	147	17:33