



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Thiele, Hendrik

Temps total: 1:19:49

Dossard: 323

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 181 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 28(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:50	23:40	26	4:16	150	4:32	0.50	11:50	23:40	40	4:16	150	4:32
Wechsel S -> R	-	5:07	-	39	3:37	235	3:51	0.50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53
Schwimmen Total	0.50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53	0.50	16:57	33:53	40	7:53	241	7:53
Rad netto	20.00	37:31	1:52	24	6:15	128	13:02	20.50	54:28	2:39	40	12:29	170	13:00
Wechsel R -> L	-	1:11	-	26	0:44	151	0:44	20.50	55:39	2:42	40	12:54	241	14:28
Rad Total	20.00	38:42	1:56	25	6:34	126	10:43	20.50	55:39	2:42	40	12:54	241	14:28
Lauf	5.00	24:10	4:50	23	5:18	124	6:32	25.50	1:19:49	3:07	28	16:23	156	18:29