



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Höllermann, Claudia

Temps total: 1:20:11

Dossard: 314

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 186 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	5	3:41	65	4:06	0.50	12:25	24:49	5	3:41	97	4:06
Wechsel S -> R	-	2:41	-	6	1:01	41	2:01	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Schwimmen Total	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00	0.50	15:06	30:11	6	3:45	97	5:00
Rad netto	20.00	38:26	1:55	5	1:10	24	5:33	20.50	53:32	2:36	5	3:55	97	10:14
Wechsel R -> L	-	1:38	-	10	0:49	86	1:09	20.50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Rad Total	20.00	40:04	2:00	5	1:50	26	6:36	20.50	55:10	2:41	5	3:58	97	11:17
Lauf	5.00	25:01	5:00	3	3:20	23	10:38	25.50	1:20:11	3:08	5	6:26	27	15:46