



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Friedrich-Nissler, Dr. Barbara

Temps total: 1:40:13

Association: TC Blau-Weiß Bensheim

Dossard: 261

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 320 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 87 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:57	27:53	11	5:03	80	5:38	0.50	13:57	27:53	12	5:03	97	5:38
Wechsel S -> R	-	4:31	-	11	2:26	94	3:51	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Schwimmen Total	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22	0.50	18:28	36:55	12	7:29	97	8:22
Rad netto	20.00	47:21	2:22	10	10:29	84	14:28	20.50	1:05:49	3:12	12	17:58	97	22:31
Wechsel R -> L	-	1:57	-	11	1:07	92	1:28	20.50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Rad Total	20.00	49:18	2:27	11	11:00	86	15:50	20.50	1:07:46	3:18	12	18:29	97	23:53
Lauf	5.00	32:27	6:29	9	11:03	81	18:04	25.50	1:40:13	3:55	11	27:47	87	35:48