



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Heckmann, David

Temps total: 1:20:22

Association: LAZ Triathlon Mosbach

Dossard: 315

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 189 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 161 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 16)

männliche AK 2 (TM 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:02	18:03	5	1:44	27	1:44	0.50	9:02	18:03	5	1:44	27	1:44
Wechsel S -> R	-	3:04	-	15	1:43	166	1:48	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	3:02
Schwimmen Total	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	3:02	0.50	12:06	24:11	12	2:44	241	3:02
Rad netto	20.00	40:30	2:01	14	8:47	190	16:01	20.50	52:36	2:33	13	11:08	140	11:08
Wechsel R -> L	-	1:27	-	16	0:56	192	1:00	20.50	54:03	2:38	13	11:36	241	12:52
Rad Total	20.00	41:57	2:05	14	9:20	195	13:58	20.50	54:03	2:38	13	11:36	241	12:52
Lauf	5.00	26:19	5:15	14	8:41	174	8:41	25.50	1:20:22	3:09	14	18:28	161	19:02