



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Knop, Gregor

Temps total: 1:20:52

Dossard: 291

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 193 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36	0.50	10:54	21:48	15	2:57	117	3:36
Wechsel S -> R	-	3:15	-	25	1:53	179	1:59	0.50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05
Schwimmen Total	0.50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05	0.50	14:09	28:18	20	4:32	241	5:05
Rad netto	20.00	40:51	2:02	26	8:46	196	16:22	20.50	55:00	2:40	32	10:59	180	13:32
Wechsel R -> L	-	0:46	-	8	0:16	46	0:19	20.50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35
Rad Total	20.00	41:37	2:04	24	9:01	186	13:38	20.50	55:46	2:43	32	14:35	241	14:35
Lauf	5.00	25:06	5:01	20	7:15	148	7:28	25.50	1:20:52	3:10	23	18:07	163	19:32