



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Rosan, Daniel

Temps total: 1:21:40

Association: DLRG OV Heppenheim

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 200 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 167 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:41	23:22	18	3:46	146	4:23	0.50	11:41	23:22	25	3:46	146	4:23
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:18	154	1:38	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31	0.50	14:35	29:10	25	3:58	241	5:31
Rad netto	20.00	40:13	2:00	22	15:44	184	15:44	20.50	54:48	2:40	25	11:01	177	13:20
Wechsel R -> L	-	1:07	-	19	0:33	133	0:40	20.50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44
Rad Total	20.00	41:20	2:04	22	13:21	181	13:21	20.50	55:55	2:43	25	11:31	241	14:44
Lauf	5.00	25:45	5:09	24	7:30	164	8:07	25.50	1:21:40	3:12	22	19:01	167	20:20