



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Basin, Stefan

Temps total: 1:19:50

Association: Wa - No Worms

Dossard: 1

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 182 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 33(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:24	28:48	38	6:15	211	7:06	0.50	14:24	28:48	43	6:15	241	7:06
Wechsel S -> R	-	3:22	-	37	1:49	188	2:06	0.50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42
Schwimmen Total	0.50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42	0.50	17:46	35:31	43	8:04	241	8:42
Rad netto	20.00	38:27	1:55	32	5:27	154	13:58	20.50	56:13	2:44	43	13:31	241	14:45
Wechsel R -> L	-	0:40	-	3	0:05	28	0:13	20.50	56:53	2:46	43	13:20	241	15:42
Rad Total	20.00	39:07	1:57	30	5:16	138	11:08	20.50	56:53	2:46	43	13:20	241	15:42
Lauf	5.00	22:57	4:35	14	3:33	90	5:19	25.50	1:19:50	3:07	33	16:07	157	18:30