



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Roos, Yannick

Temps total: 1:22:50

Dossard: 331

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 215 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:59	23:57	2	1:22	158	4:41	0.50	11:59	23:57	2	1:22	158	4:41
Wechsel S -> R	-	3:51	-	3	1:28	209	2:35	0.50	15:50	31:40	3	2:50	241	6:46
Schwimmen Total	0.50	15:50	31:40	3	2:50	241	6:46	0.50	15:50	31:40	3	2:50	241	6:46
Rad netto	20.00	38:46	1:56	2	3:36	159	14:17	20.50	54:36	2:39	2	6:26	174	13:08
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:06	24	0:12	20.50	55:15	2:41	2	6:19	241	14:04
Rad Total	20.00	39:25	1:58	2	3:29	143	11:26	20.50	55:15	2:41	2	6:19	241	14:04
Lauf	5.00	27:35	5:30	3	7:34	193	9:57	25.50	1:22:50	3:14	2	13:53	173	21:30