



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Heusser, Saskia

Temps total: 1:24:13

Dossard: 306

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 229 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.	Femmes			km	Temps		catg.	Femmes	
Schwimmen nett	0.50	12:04	24:07	11	2:42	60	3:45	0.50	12:04	24:07	16	2:42	97	3:45
Wechsel S -> R	-	3:03	-	12	1:15	60	2:23	0.50	15:07	30:14	16	3:19	97	5:01
Schwimmen Total	0.50	15:07	30:14	16	3:19	97	5:01	0.50	15:07	30:14	16	3:19	97	5:01
Rad netto	20.00	41:52	2:05	12	5:55	59	8:59	20.50	56:59	2:46	16	8:53	97	13:41
Wechsel R -> L	-	0:34	-	2	0:05	2	0:05	20.50	57:33	2:48	16	8:58	97	13:40
Rad Total	20.00	42:26	2:07	11	5:55	51	8:58	20.50	57:33	2:48	16	8:58	97	13:40
Lauf	5.00	26:40	5:20	9	7:55	40	12:17	25.50	1:24:13	3:18	9	14:11	49	19:48