



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Reddies, Steffen

Temps total: 1:05:36

Association: TSV Lingenfeld

Dossard: 392

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 20 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	9:38	19:15	9	1:43	50	2:20	0.50	9:38	19:15	25	1:43	241	2:20	0.50	9:38	19:15	25	1:43	241	2:20
Wechsel S -> R	-	1:44	-	3	0:08	28	0:28	0.50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18	0.50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18
Schwimmen Total	0.50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18	0.50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18	0.50	11:22	22:44	25	0:45	241	2:18
Rad netto	20.00	32:41	1:38	5	8:12	13	8:12	20.50	44:03	2:08	25	0:16	241	2:35	20.50	44:03	2:08	25	0:16	241	2:35
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:14	59	0:21	20.50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40	20.50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40
Rad Total	20.00	33:29	1:40	4	5:30	12	5:30	20.50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40	20.50	44:51	2:11	25	0:27	241	3:40
Lauf	5.00	20:45	4:09	6	2:30	35	3:07	25.50	1:05:36	2:34	5	2:57	18	4:16	25.50	1:05:36	2:34	5	2:57	18	4:16