



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Schretthäuser, Rolf

Temps total: 1:07:23

Association: TRIDEE

Dossard: 376

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 34 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 6(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	3	1:21	20	1:37	0.50	8:55	17:49	40	1:21	241	1:37
Wechsel S -> R	-	1:50	-	4	0:20	39	0:34	0.50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41
Schwimmen Total	0.50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41	0.50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41
Rad netto	20.00	33:07	1:39	3	1:51	19	8:38	20.50	43:52	2:08	40	1:53	241	2:24
Wechsel R -> L	-	1:00	-	13	0:33	104	0:33	20.50	44:52	2:11	40	2:07	241	3:41
Rad Total	20.00	34:07	1:42	3	1:59	24	6:08	20.50	44:52	2:11	40	2:07	241	3:41
Lauf	5.00	22:31	4:30	16	3:39	75	4:53	25.50	1:07:23	2:38	6	3:57	33	6:03