13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Iwanowitsch, Markus

Temps total: 1:02:45

Association: Feuerwehr Birkenau-Reisen
Dossard: 45

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 5 (de 336)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 1(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:29	16:57	2	0:32	11	1:11	0.50	8:29	16:57	32	0:32	241	1:11
Wechsel S -> R	-	1:22	-	1	-	3	0:06	0.50	9:51	19:41	32	0:14	241	0:47
Schwimmen Tota	0.50	9:51	19:41	32	0:14	241	0:47	0.50	9:51	19:41	32	0:14	241	0:47
Rad netto	20.00	34:18	1:42	4	2:13	47	9:49	20.50	44:09	2:09	3	0:08	241	2:41
Wechsel R -> L	-	0:45	-	6	0:15	42	0:18	20.50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43
Rad Total	20.00	35:03	1:45	5	2:27	45	7:04	20.50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43
Lauf	5.00	17:51	3:34	1	-	3	0:13	25.50	1:02:45	2:27	1	-	5	1:25