



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Bernhardt, Harald

Temps total: 1:20:09

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 34

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 185 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 20)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	10:08	20:15	1	-	74	2:50	0.50	10:08	20:15	1	-	241	2:50	0.50	10:08	20:15	1	-	241	2:50
Wechsel S -> R	-	2:28	-	6	0:48	116	1:12	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Schwimmen Total	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32	0.50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Rad netto	20.00	40:11	2:00	13	6:31	182	15:42	20.50	52:47	2:34	21	6:28	241	11:19	20.50	52:47	2:34	21	6:28	241	11:19
Wechsel R -> L	-	1:38	-	15	0:51	211	1:11	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Rad Total	20.00	41:49	2:05	16	7:13	192	13:50	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14	20.50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Lauf	5.00	25:44	5:08	6	1:27	163	8:06	25.50	1:20:09	3:08	7	8:37	159	18:49	25.50	1:20:09	3:08	7	8:37	159	18:49