



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Glab, Daniel

Temps total: 1:08:06

Dossard: 390

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 39 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	6	1:53	32	1:53	0.50	9:11	18:22	17	1:53	241	1:53
Wechsel S -> R	-	1:39	-	3	0:18	9	0:23	0.50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46
Schwimmen Total	0.50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46	0.50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46
Rad netto	20.00	35:20	1:46	10	3:37	78	10:51	20.50	46:10	2:15	17	4:42	241	4:42
Wechsel R -> L	-	0:50	-	7	0:19	67	0:23	20.50	47:00	2:17	17	4:33	241	5:49
Rad Total	20.00	36:10	1:48	10	3:33	74	8:11	20.50	47:00	2:17	17	4:33	241	5:49
Lauf	5.00	21:06	4:13	9	3:28	50	3:28	25.50	1:08:06	2:40	8	6:12	37	6:46