



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Bläß, Holger

Temps total: 1:09:45

Dossard: 374

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 54 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 7(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	13	2:29	95	3:08	0.50	10:26	20:52	32	2:29	241	3:08
Wechsel S -> R	-	1:41	-	5	0:19	24	0:25	0.50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03
Schwimmen Total	0.50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03	0.50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03
Rad netto	20.00	34:01	1:42	3	1:56	39	9:32	20.50	46:08	2:15	32	2:07	241	4:40
Wechsel R -> L	-	0:45	-	6	0:15	42	0:18	20.50	46:53	2:17	32	5:42	241	5:42
Rad Total	20.00	34:46	1:44	3	2:10	35	6:47	20.50	46:53	2:17	32	5:42	241	5:42
Lauf	5.00	22:52	4:34	12	5:01	88	5:14	25.50	1:09:45	2:44	7	7:00	51	8:25