



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Dechant, Dirk

Temps total: 1:11:30

Association: Team Body Attack

Dossard: 378

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 76 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 69 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:54 | 23:48 | 20 | 3:57 | 152 | 4:36 | 0.50 | 11:54 | 23:48 | 32 | 3:57 | 241 | 4:36 |
| Wechsel S -> R | - | 1:58 | - | 10 | 0:36 | 55 | 0:42 | 0.50 | 13:52 | 27:44 | 32 | 4:15 | 126 | 4:48 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:52 | 27:44 | 32 | 4:15 | 126 | 4:48 | 0.50 | 13:52 | 27:44 | 32 | 4:15 | 126 | 4:48 |
| Rad netto | 20.00 | 34:28 | 1:43 | 7 | 2:23 | 53 | 9:59 | 20.50 | 48:20 | 2:21 | 32 | 4:19 | 241 | 6:52 |
| Wechsel R -> L | - | 1:11 | - | 19 | 0:41 | 151 | 0:44 | 20.50 | 49:31 | 2:24 | 32 | 8:20 | 241 | 8:20 |
| Rad Total | 20.00 | 35:39 | 1:46 | 8 | 3:03 | 58 | 7:40 | 20.50 | 49:31 | 2:24 | 32 | 8:20 | 241 | 8:20 |
| Lauf | 5.00 | 21:59 | 4:23 | 10 | 4:08 | 64 | 4:21 | 25.50 | 1:11:30 | 2:48 | 11 | 8:45 | 69 | 10:10 |