



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Noll, Ingrid

Temps total: 1:33:17

Dossard: 310

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 303 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 4 (TW 55)

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:57	25:53	3	2:41	70	4:38	0.50	12:57	25:53	6	2:41	97	4:38
Wechsel S -> R	-	3:24	-	3	2:44	76	2:44	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15
Schwimmen Total	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15	0.50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15
Rad netto	20.00	39:26	1:58	1	-	31	6:33	20.50	55:47	2:43	6	1:04	97	12:29
Wechsel R -> L	-	1:50	-	4	1:05	89	1:21	20.50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44
Rad Total	20.00	41:16	2:03	1	-	38	7:48	20.50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44
Lauf	5.00	35:40	7:07	4	9:26	90	21:17	25.50	1:33:17	3:39	3	9:40	78	28:52