



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Dechant, Danny**

**Temps total: 1:15:16**

Association: Team Body Attack

Dossard: 379

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 122 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50  | 11:15 | 22:30  | 6     | 0:56  | 37    | 2:56   | 0.50  | 11:15   | 22:30  | 11    | 0:56  | 97     | 2:56   | 0.50  | 11:15   | 22:30  | 11    | 0:56  | 97    | 2:56   | 0.50  | 11:15   | 22:30  | 11    | 0:56  | 97     | 2:56   |
| Wechsel S -> R  | -     | 2:05  | -      | 3     | 0:33  | 11    | 1:25   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97     | 3:14   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97    | 3:14   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97     | 3:14   |
| Schwimmen Total | 0.50  | 13:20 | 26:40  | 11    | 1:19  | 97    | 3:14   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97     | 3:14   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97    | 3:14   | 0.50  | 13:20   | 26:40  | 11    | 1:19  | 97     | 3:14   |
| Rad netto       | 20.00 | 36:22 | 1:49   | 1     | -     | 6     | 3:29   | 20.50 | 49:42   | 2:25   | 11    | 1:19  | 97     | 6:24   | 20.50 | 49:42   | 2:25   | 11    | 1:19  | 97    | 6:24   | 20.50 | 49:42   | 2:25   | 11    | 1:19  | 97     | 6:24   |
| Wechsel R -> L  | -     | 1:11  | -      | 7     | 0:33  | 59    | 0:42   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97     | 7:00   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97    | 7:00   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97     | 7:00   |
| Rad Total       | 20.00 | 37:33 | 1:52   | 2     | 0:24  | 7     | 4:05   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97     | 7:00   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97    | 7:00   | 20.50 | 50:53   | 2:28   | 11    | 1:43  | 97     | 7:00   |
| Lauf            | 5.00  | 24:23 | 4:52   | 2     | 3:32  | 19    | 10:00  | 25.50 | 1:15:16 | 2:57   | 2     | 5:15  | 16     | 10:51  | 25.50 | 1:15:16 | 2:57   | 2     | 5:15  | 16    | 10:51  | 25.50 | 1:15:16 | 2:57   | 2     | 5:15  | 16     | 10:51  |