



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Überhofen, Armin

Temps total: 1:17:00

Association: Team-Niebel-Sport

Dossard: 373

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 133 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 115 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:59	21:57	21	2:50	120	3:41	0.50	10:59	21:57	43	2:50	241	3:41
Wechsel S -> R	-	2:40	-	27	1:07	135	1:24	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35
Schwimmen Total	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35	0.50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35
Rad netto	20.00	38:15	1:54	31	5:15	149	13:46	20.50	51:54	2:31	43	9:12	241	10:26
Wechsel R -> L	-	1:24	-	38	0:49	184	0:57	20.50	53:18	2:35	43	9:45	241	12:07
Rad Total	20.00	39:39	1:58	31	5:48	152	11:40	20.50	53:18	2:35	43	9:45	241	12:07
Lauf	5.00	23:42	4:44	19	4:18	110	6:04	25.50	1:17:00	3:01	23	13:17	115	15:40