



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Hemmers, Andreas**

**Temps total: 1:17:30**

Association: Body Attack

Dossard: 385

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 143 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 123 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:22	24:44	31	4:13	164	5:04	0.50	12:22	24:44	43	4:13	241	5:04
Wechsel S -> R	-	2:49	-	30	1:16	146	1:33	0.50	15:11	30:22	43	5:29	241	6:07
Schwimmen Total	0.50	15:11	30:22	43	5:29	241	6:07	0.50	15:11	30:22	43	5:29	241	6:07
Rad netto	20.00	36:31	1:49	19	3:31	102	12:02	20.50	51:42	2:31	43	9:00	241	10:14
Wechsel R -> L	-	1:11	-	27	0:36	151	0:44	20.50	52:53	2:34	43	9:20	241	11:42
Rad Total	20.00	37:42	1:53	22	3:51	106	9:43	20.50	52:53	2:34	43	9:20	241	11:42
Lauf	5.00	24:37	4:55	28	5:13	136	6:59	25.50	1:17:30	3:02	26	13:47	123	16:10