



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Ziege, Martin

Temps total: 1:18:23

Dossard: 389

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 164 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:28	20:56	12	2:18	98	3:10	0.50	10:28	20:56	29	2:18	241	3:10
Wechsel S -> R	-	3:27	-	23	1:45	192	2:11	0.50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51
Schwimmen Total	0.50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51	0.50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51
Rad netto	20.00	40:09	2:00	19	9:23	181	15:40	20.50	54:04	2:38	29	11:55	241	12:36
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:01	19	0:11	20.50	54:42	2:40	29	11:56	241	13:31
Rad Total	20.00	40:47	2:02	19	9:24	171	12:48	20.50	54:42	2:40	29	11:56	241	13:31
Lauf	5.00	23:41	4:44	15	5:07	109	6:03	25.50	1:18:23	3:04	17	17:03	141	17:03