



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kuchta, Iris

Temps total: 1:20:28

Dossard: 377

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 190 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:10	24:19	9	1:51	62	3:51	0.50	12:10	24:19	11	1:51	97	3:51
Wechsel S -> R	-	2:25	-	4	0:53	23	1:45	0.50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29	0.50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29
Rad netto	20.00	39:58	1:59	3	3:36	38	7:05	20.50	54:33	2:39	11	6:10	97	11:15
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:08	13	0:17	20.50	55:19	2:41	11	6:09	97	11:26
Rad Total	20.00	40:44	2:02	3	3:35	34	7:16	20.50	55:19	2:41	11	6:09	97	11:26
Lauf	5.00	25:09	5:01	4	4:18	24	10:46	25.50	1:20:28	3:09	4	10:27	29	16:03