



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Greminger, Horst

Temps total: 1:23:59

Dossard: 40

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 227 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:24	24:48	2	0:44	165	5:06	0.50	12:24	24:48	2	0:44	241	5:06
Wechsel S -> R	-	2:57	-	2	0:50	156	1:41	0.50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17
Schwimmen Total	0.50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17	0.50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17
Rad netto	20.00	38:56	1:56	1	-	160	14:27	20.50	54:17	2:38	1	-	241	12:49
Wechsel R -> L	-	1:11	-	3	0:30	151	0:44	20.50	55:28	2:42	1	-	241	14:17
Rad Total	20.00	40:07	2:00	1	-	162	12:08	20.50	55:28	2:42	1	-	241	14:17
Lauf	5.00	28:31	5:42	2	0:26	201	10:53	25.50	1:23:59	3:17	1	-	179	22:39