



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Hahn, Natascha

Temps total: 1:23:12

Dossard: 372

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 221 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 13:28       | 26:56        | 11                | 5:09         | 76          | 5:09          | 0.50           | 13:28       | 26:56        | 15          | 5:09         | 97          | 5:09          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:54        | -            | 13                | 2:07         | 87          | 3:14          | 0.50           | 17:22       | 34:44        | 15          | 7:16         | 97          | 7:16          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 17:22       | 34:44        | 15                | 7:16         | 97          | 7:16          | 0.50           | 17:22       | 34:44        | 15          | 7:16         | 97          | 7:16          |
| Rad netto       | 20.00                | 50:18       | 2:30         | 13                | 16:14        | 89          | 17:25         | 20.50          | 1:07:40     | 3:18         | 15          | 20:57        | 97          | 24:22         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:09        | -            | 10                | 0:32         | 55          | 0:40          | 20.50          | 1:08:49     | 3:21         | 15          | 21:17        | 97          | 24:56         |
| Rad Total       | 20.00                | 51:27       | 2:34         | 13                | 16:34        | 89          | 17:59         | 20.50          | 1:08:49     | 3:21         | 15          | 21:17        | 97          | 24:56         |
| Lauf            | 5.00                 | 14:23       | 2:52         | 1                 | -            | 1           | -             | 25.50          | 1:23:12     | 3:15         | 8           | 13:34        | 45          | 18:47         |