



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Lehmann, Nina

Temps total: 1:24:17

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 370

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 230 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 50 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	5	2:08	20	2:08	0.50	10:27	20:53	15	2:08	20	2:08
Wechsel S -> R	-	2:58	-	8	1:11	56	2:18	0.50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19
Schwimmen Total	0.50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19	0.50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19
Rad netto	20.00	40:39	2:01	6	6:35	43	7:46	20.50	54:04	2:38	15	7:21	97	10:46
Wechsel R -> L	-	1:03	-	7	0:26	45	0:34	20.50	55:07	2:41	15	7:35	97	11:14
Rad Total	20.00	41:42	2:05	6	6:49	43	8:14	20.50	55:07	2:41	15	7:35	97	11:14
Lauf	5.00	29:10	5:50	11	14:47	68	14:47	25.50	1:24:17	3:18	9	14:39	50	19:52