



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kohl, Willi

Temps total: 1:28:24

Association: SC Heppenheim

Dossard: 366

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 270 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:07	32:14	7	5:07	233	8:49	0.50	16:07	32:14	8	5:07	241	8:49
Wechsel S -> R	-	3:40	-	6	2:00	204	2:24	0.50	19:47	39:34	8	7:07	241	10:43
Schwimmen Total	0.50	19:47	39:34	8	7:07	241	10:43	0.50	19:47	39:34	8	7:07	241	10:43
Rad netto	20.00	40:34	2:01	5	4:49	192	16:05	20.50	1:00:21	2:56	8	9:59	241	18:53
Wechsel R -> L	-	2:16	-	6	1:34	234	1:49	20.50	1:02:37	3:03	8	11:33	241	21:26
Rad Total	20.00	42:50	2:08	5	6:23	203	14:51	20.50	1:02:37	3:03	8	11:33	241	21:26
Lauf	5.00	25:47	5:09	3	2:43	165	8:09	25.50	1:28:24	3:28	5	14:16	204	27:04