



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Luppe, Tobias

Temps total: 1:29:50

Dossard: 368

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 281 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:27	22:53	18	3:30	136	4:09	0.50	11:27	22:53	32	3:30	241	4:09
Wechsel S -> R	-	4:05	-	28	2:43	218	2:49	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28
Schwimmen Total	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28	0.50	15:32	31:03	32	5:55	241	6:28
Rad netto	20.00	42:28	2:07	27	10:23	212	17:59	20.50	58:00	2:49	32	13:59	241	16:32
Wechsel R -> L	-	1:27	-	27	0:57	192	1:00	20.50	59:27	2:54	32	18:16	241	18:16
Rad Total	20.00	43:55	2:11	26	11:19	215	15:56	20.50	59:27	2:54	32	18:16	241	18:16
Lauf	5.00	30:23	6:04	28	12:32	216	12:45	25.50	1:29:50	3:31	26	27:05	211	28:30