



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Langer, Heike

Temps total: 1:31:45

Dossard: 364

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 298 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	14	4:20	71	4:41	0.50	13:00	26:00	20	4:20	97	4:41
Wechsel S -> R	-	3:11	-	13	1:31	68	2:31	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05
Schwimmen Total	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05	0.50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05
Rad netto	20.00	40:58	2:02	11	8:05	50	8:05	20.50	57:09	2:47	20	13:51	97	13:51
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:21	32	0:27	20.50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12
Rad Total	20.00	41:54	2:05	10	8:26	47	8:26	20.50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12
Lauf	5.00	33:40	6:43	16	13:08	86	19:17	25.50	1:31:45	3:35	14	27:20	76	27:20