



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Baumgarten, Silvia

Temps total: 1:52:59

Association: Running Sibana

Dossard: 302

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 333 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 94 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	16:47	33:34	4	5:51	96	8:28	0.50	16:47	33:34	5	5:51	97	8:28
Wechsel S -> R	-	4:19	-	4	1:14	92	3:39	0.50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00
Schwimmen Total	0.50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00	0.50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00
Rad netto	20.00	45:15	2:15	3	5:45	78	12:22	20.50	1:06:21	3:14	5	12:50	97	23:03
Wechsel R -> L	-	2:07	-	3	0:38	93	1:38	20.50	1:08:28	3:20	5	13:28	97	24:35
Rad Total	20.00	47:22	2:22	3	6:23	81	13:54	20.50	1:08:28	3:20	5	13:28	97	24:35
Lauf	5.00	44:31	8:54	4	17:14	96	30:08	25.50	1:52:59	4:25	4	30:42	94	48:34