



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Dippel, Volker

Temps total: 1:26:27

Dossard: 25

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 256 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	1	-	145	4:22	0.50	11:40	23:19	1	-	241	4:22
Wechsel S -> R	-	3:20	-	4	1:13	187	2:04	0.50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56	0.50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56
Rad netto	20.00	41:14	2:03	3	2:18	200	16:45	20.50	56:14	2:44	2	1:57	241	14:46
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:19	104	0:33	20.50	57:14	2:47	2	1:46	241	16:03
Rad Total	20.00	42:14	2:06	3	2:07	198	14:15	20.50	57:14	2:47	2	1:46	241	16:03
Lauf	5.00	29:13	5:50	3	1:08	208	11:35	25.50	1:26:27	3:23	3	2:28	196	25:07