



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Dippel, Volker

Temps total: 1:26:27

Dossard: 25

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 256 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 7 (TM 70)

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:40       | 23:19        | 1           | -                 | 145        | 4:22        | 0.50     | 11:40          | 23:19        | 1           | -            | 241        | 4:22        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:20        | -            | 4           | 1:13              | 187        | 2:04        | 0.50     | 15:00          | 30:00        | 6           | 0:14         | 241        | 5:56        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 15:00       | 30:00        | 6           | 0:14              | 241        | 5:56        | 0.50     | 15:00          | 30:00        | 6           | 0:14         | 241        | 5:56        |
| Rad netto       | 20.00                | 41:14       | 2:03         | 3           | 2:18              | 200        | 16:45       | 20.50    | 56:14          | 2:44         | 2           | 1:57         | 241        | 14:46       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:00        | -            | 2           | 0:19              | 104        | 0:33        | 20.50    | 57:14          | 2:47         | 2           | 1:46         | 241        | 16:03       |
| Rad Total       | 20.00                | 42:14       | 2:06         | 3           | 2:07              | 198        | 14:15       | 20.50    | 57:14          | 2:47         | 2           | 1:46         | 241        | 16:03       |
| Lauf            | 5.00                 | 29:13       | 5:50         | 3           | 1:08              | 208        | 11:35       | 25.50    | 1:26:27        | 3:23         | 3           | 2:28         | 196        | 25:07       |