



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Greminger, Frank

Temps total: 1:03:37

Dossard: 27

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 11 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 2(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:00	18:00	6	1:26	26	1:42	0.50	9:00	18:00	40	1:26	241	1:42
Wechsel S -> R	-	1:43	-	3	0:13	27	0:27	0.50	10:43	21:26	40	1:39	241	1:39
Schwimmen Total	0.50	10:43	21:26	40	1:39	241	1:39	0.50	10:43	21:26	40	1:39	241	1:39
Rad netto	20.00	31:16	1:33	1	-	3	6:47	20.50	41:59	2:02	1	-	241	0:31
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:25	79	0:25	20.50	42:51	2:05	40	0:06	241	1:40
Rad Total	20.00	32:08	1:36	1	-	3	4:09	20.50	42:51	2:05	40	0:06	241	1:40
Lauf	5.00	20:46	4:09	9	1:54	38	3:08	25.50	1:03:37	2:29	2	0:11	11	2:17