



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Russ, Christoph

Temps total: 1:27:08

Association: GGEW

Dossard: 3

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 263 (de 336)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 200 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 39(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:02	28:03	37	5:53	207	6:44	0.50	14:02	28:03	43	5:53	241	6:44
Wechsel S -> R	-	3:03	-	31	1:30	165	1:47	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Schwimmen Total	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01	0.50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Rad netto	20.00	42:13	2:06	38	9:13	210	17:44	20.50	59:18	2:53	43	16:36	241	17:50
Wechsel R -> L	-	0:47	-	8	0:12	54	0:20	20.50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Rad Total	20.00	43:00	2:08	38	9:09	204	15:01	20.50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Lauf	5.00	27:03	5:24	37	7:39	189	9:25	25.50	1:27:08	3:25	39	23:25	200	25:48