



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Finger, Gerhard

Temps total: 1:30:29

Association: Biker Club Speyer

Dossard: 16

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 286 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:15	26:30	4	1:35	191	5:57	0.50	13:15	26:30	4	1:35	241	5:57
Wechsel S -> R	-	3:04	-	3	0:57	166	1:48	0.50	16:19	32:37	6	1:33	241	7:15
Schwimmen Total	0.50	16:19	32:37	6	1:33	241	7:15	0.50	16:19	32:37	6	1:33	241	7:15
Rad netto	20.00	39:58	1:59	2	1:02	180	15:29	20.50	56:17	2:44	3	2:00	241	14:49
Wechsel R -> L	-	1:28	-	4	0:47	198	1:01	20.50	57:45	2:49	3	2:17	241	16:34
Rad Total	20.00	41:26	2:04	2	1:19	184	13:27	20.50	57:45	2:49	3	2:17	241	16:34
Lauf	5.00	32:44	6:32	4	4:39	229	15:06	25.50	1:30:29	3:32	4	6:30	214	29:09