



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Stoof, Uwe

Temps total: 1:30:38

Association: VfL Stuttgart

Dossard: 39

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 288 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	1	-	42	2:08	0.50	9:26	18:52	1	-	241	2:08	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02
Wechsel S -> R	-	1:40	-	2	0:15	12	0:24	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02
Schwimmen Total	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02	0.50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02
Rad netto	20.00	43:29	2:10	12	9:36	222	19:00	20.50	54:35	2:39	14	9:41	241	13:07	20.50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08
Wechsel R -> L	-	1:44	-	10	1:01	218	1:17	20.50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08	20.50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08
Rad Total	20.00	45:13	2:15	12	10:33	223	17:14	20.50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08	20.50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08
Lauf	5.00	34:19	6:51	13	15:37	232	16:41	25.50	1:30:38	3:33	11	24:23	215	29:18	25.50	1:30:38	3:33	11	24:23	215	29:18