



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Heppert, Kai**

**Temps total: 1:08:50**

Association: LT Hemsbach

Dossard: 7

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 44 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 7(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:00	20:00	14	2:26	65	2:42	0.50	10:00	20:00	40	2:26	241	2:42								
Wechsel S -> R	-	2:41	-	22	1:11	137	1:25	0.50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37								
Schwimmen Total	0.50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37	0.50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37								
Rad netto	20.00	34:52	1:44	12	3:36	66	10:23	20.50	47:33	2:19	12	5:34	241	6:05								
Wechsel R -> L	-	1:05	-	18	0:38	124	0:38	20.50	48:38	2:22	40	5:53	241	7:27								
Rad Total	20.00	35:57	1:47	13	3:49	68	7:58	20.50	48:38	2:22	40	5:53	241	7:27								
Lauf	5.00	20:12	4:02	4	1:20	23	2:34	25.50	1:08:50	2:41	7	5:24	43	7:30								