



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Brunnengräber, Carmen

Association: LCO Lorsch

Dossard: 67

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Temps total: 1:16:57

Place par parcours/Total: 131 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43	0.50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	8	1:08	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44
Schwimmen Total	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44	0.50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44
Rad netto	20.00	39:36	1:58	8	3:39	36	6:43	20.50	52:26	2:33	5	4:20	25	9:08
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:21	22	0:21	20.50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23
Rad Total	20.00	40:26	2:01	6	3:55	32	6:58	20.50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23
Lauf	5.00	23:41	4:44	5	4:56	16	9:18	25.50	1:16:57	3:01	6	6:55	18	12:32