



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Emmenlauer, Simone

Temps total: 1:17:11

Association: Tria Schwanheim

Dossard: 92

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 137 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 20 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	2	0:16	6	0:37	0.50	8:56	17:52	2	0:16	7	0:37
Wechsel S -> R	-	2:18	-	5	0:38	16	1:38	0.50	11:14	22:27	3	0:49	5	1:08
Schwimmen Total	0.50	11:14	22:27	3	0:49	5	1:08	0.50	11:14	22:27	3	0:49	5	1:08
Rad netto	20.00	37:38	1:52	3	4:45	12	4:45	20.50	48:52	2:23	3	5:34	8	5:34
Wechsel R -> L	-	0:51	-	4	0:16	24	0:22	20.50	49:43	2:25	3	5:50	8	5:50
Rad Total	20.00	38:29	1:55	3	5:01	12	5:01	20.50	49:43	2:25	3	5:50	8	5:50
Lauf	5.00	27:28	5:29	7	6:56	48	13:05	25.50	1:17:11	3:01	3	12:46	20	12:46