



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kampa, Heike

Association: AC Weinheim

Dossard: 78

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Temps total: 1:18:06

Place par parcours/Total: 158 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	5	2:32	40	3:07	0.50	11:26	22:52	12	2:32	40	3:07
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:05	14	1:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	0.50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30
Rad netto	20.00	38:49	1:56	4	1:57	26	5:56	20.50	52:25	2:33	12	4:34	24	9:07
Wechsel R -> L	-	1:19	-	7	0:29	70	0:50	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Rad Total	20.00	40:08	2:00	5	1:50	27	6:40	20.50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51
Lauf	5.00	24:22	4:52	3	2:58	18	9:59	25.50	1:18:06	3:03	4	5:40	21	13:41