



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Herbert, Anette

Temps total: 1:20:17

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 60

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 187 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:49	21:37	4	1:55	24	2:30	0.50	10:49	21:37	12	1:55	24	2:30
Wechsel S -> R	-	2:21	-	4	0:16	19	1:41	0.50	13:10	26:19	12	2:11	24	3:04
Schwimmen Total	0.50	13:10	26:19	12	2:11	24	3:04	0.50	13:10	26:19	12	2:11	24	3:04
Rad netto	20.00	39:18	1:57	6	2:26	30	6:25	20.50	52:28	2:33	12	4:37	26	9:10
Wechsel R -> L	-	0:58	-	2	0:08	36	0:29	20.50	53:26	2:36	12	4:09	24	9:33
Rad Total	20.00	40:16	2:00	6	1:58	29	6:48	20.50	53:26	2:36	12	4:09	24	9:33
Lauf	5.00	26:51	5:22	7	5:27	41	12:28	25.50	1:20:17	3:08	5	7:51	28	15:52