



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Gabriele

Temps total: 1:22:13

Dossard: 64

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 207 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:35	27:10	8	4:51	77	5:16	0.50	13:35	27:10	11	4:51	77	5:16
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:27	65	2:27	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36
Schwimmen Total	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36	0.50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36
Rad netto	20.00	39:04	1:57	6	1:48	29	6:11	20.50	55:46	2:43	11	6:09	48	12:28
Wechsel R -> L	-	1:12	-	7	0:23	60	0:43	20.50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05
Rad Total	20.00	40:16	2:00	6	2:02	28	6:48	20.50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05
Lauf	5.00	25:15	5:02	4	3:34	26	10:52	25.50	1:22:13	3:13	7	8:28	38	17:48