



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Graß, Verena

Temps total: 1:22:51

Dossard: 69

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 216 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	3	1:05	20	2:08	0.50	10:27	20:53	3	1:05	20	2:08
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:48	30	1:56	0.50	13:03	26:06	4	1:15	23	2:57
Schwimmen Total	0.50	13:03	26:06	4	1:15	23	2:57	0.50	13:03	26:06	4	1:15	23	2:57
Rad netto	20.00	40:55	2:02	9	4:58	49	8:02	20.50	53:58	2:37	7	5:52	35	10:40
Wechsel R -> L	-	1:10	-	12	0:41	57	0:41	20.50	55:08	2:41	7	6:33	35	11:15
Rad Total	20.00	42:05	2:06	9	5:34	48	8:37	20.50	55:08	2:41	7	6:33	35	11:15
Lauf	5.00	27:43	5:32	12	8:58	54	13:20	25.50	1:22:51	3:14	8	12:49	42	18:26