



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Odenwald, Ilka

Temps total: 1:24:55

Dossard: 55

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 237 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41	0.50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41
Wechsel S -> R	-	2:42	-	9	1:02	43	2:02	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Schwimmen Total	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36	0.50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Rad netto	20.00	41:58	2:05	12	9:05	60	9:05	20.50	55:40	2:42	9	12:22	47	12:22
Wechsel R -> L	-	1:08	-	9	0:33	54	0:39	20.50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Rad Total	20.00	43:06	2:09	12	9:38	61	9:38	20.50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Lauf	5.00	28:07	5:37	11	7:35	59	13:44	25.50	1:24:55	3:19	9	20:30	53	20:30