



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Odenwald, Ilka

Temps total: 1:24:55

Dossard: 55

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 237 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Total | | | Place | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:00 | 22:00 | 6 | 2:20 | 28 | 2:41 | 0.50 | 11:00 | 22:00 | 6 | 2:20 | 28 | 2:41 |
| Wechsel S -> R | - | 2:42 | - | 9 | 1:02 | 43 | 2:02 | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 5 | 3:17 | 30 | 3:36 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 5 | 3:17 | 30 | 3:36 | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 5 | 3:17 | 30 | 3:36 |
| Rad netto | 20.00 | 41:58 | 2:05 | 12 | 9:05 | 60 | 9:05 | 20.50 | 55:40 | 2:42 | 9 | 12:22 | 47 | 12:22 |
| Wechsel R -> L | - | 1:08 | - | 9 | 0:33 | 54 | 0:39 | 20.50 | 56:48 | 2:46 | 9 | 12:55 | 47 | 12:55 |
| Rad Total | 20.00 | 43:06 | 2:09 | 12 | 9:38 | 61 | 9:38 | 20.50 | 56:48 | 2:46 | 9 | 12:55 | 47 | 12:55 |
| Lauf | 5.00 | 28:07 | 5:37 | 11 | 7:35 | 59 | 13:44 | 25.50 | 1:24:55 | 3:19 | 9 | 20:30 | 53 | 20:30 |