



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Ahlheim, Kim

Temps total: 1:25:45

Dossard: 84

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 244 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	4	2:55	55	3:32	0.50	11:51	23:41	7	2:55	55	3:32
Wechsel S -> R	-	2:50	-	2	0:11	53	2:10	0.50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35
Schwimmen Total	0.50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35	0.50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35
Rad netto	20.00	42:14	2:06	2	4:25	63	9:21	20.50	56:55	2:46	7	7:07	59	13:37
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	8	0:10	20.50	57:34	2:48	7	6:53	56	13:41
Rad Total	20.00	42:53	2:08	2	4:11	59	9:25	20.50	57:34	2:48	7	6:53	56	13:41
Lauf	5.00	28:11	5:38	3	2:11	61	13:48	25.50	1:25:45	3:21	3	7:16	55	21:20