



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kies, Thorsten

Temps total: 1:09:56

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 17

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 56 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 53 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	15	2:48	118	3:40	0.50	10:58	21:56	29	2:48	241	3:40
Wechsel S -> R	-	1:58	-	5	0:16	55	0:42	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Schwimmen Total	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52	0.50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Rad netto	20.00	35:30	1:46	8	4:44	81	11:01	20.50	48:26	2:21	29	6:17	241	6:58
Wechsel R -> L	-	0:51	-	13	0:14	71	0:24	20.50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Rad Total	20.00	36:21	1:49	8	4:58	78	8:22	20.50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Lauf	5.00	20:39	4:07	7	2:05	30	3:01	25.50	1:09:56	2:44	8	8:36	53	8:36