



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Held, Reinhard

Temps total: 1:06:15

Association: TV Lorsch

Dossard: 121

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 26 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 25 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:36	19:11	2	0:10	49	2:18	0.50	9:36	19:11	14	0:10	241	2:18
Wechsel S -> R	-	1:25	-	1	-	4	0:09	0.50	11:01	22:02	1	-	241	1:57
Schwimmen Total	0.50	11:01	22:02	1	-	241	1:57	0.50	11:01	22:02	1	-	241	1:57
Rad netto	20.00	33:53	1:41	1	-	35	9:24	20.50	44:54	2:11	1	-	241	3:26
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:04	54	0:20	20.50	45:41	2:13	1	-	241	4:30
Rad Total	20.00	34:40	1:43	1	-	31	6:41	20.50	45:41	2:13	1	-	241	4:30
Lauf	5.00	20:34	4:06	2	1:52	29	2:56	25.50	1:06:15	2:35	1	-	25	4:55