



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Pollag, Maria**

**Temps total: 1:26:51**

Association: Djk Käfertal-Waldhof

Dossard: 66

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 260 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 63 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:10	26:19	7	4:26	72	4:51	0.50	13:10	26:19	11	4:26	72	4:51
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:51	28	1:51	0.50	15:41	31:22	11	4:20	69	5:35
Schwimmen Total	0.50	15:41	31:22	11	4:20	69	5:35	0.50	15:41	31:22	11	4:20	69	5:35
Rad netto	20.00	42:09	2:06	8	4:53	62	9:16	20.50	57:50	2:49	11	8:13	66	14:32
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	19	0:20	20.50	58:39	2:51	11	7:27	64	14:46
Rad Total	20.00	42:58	2:08	8	4:44	60	9:30	20.50	58:39	2:51	11	7:27	64	14:46
Lauf	5.00	28:12	5:38	8	6:31	62	13:49	25.50	1:26:51	3:24	8	13:06	63	22:26